

## Die Schlanke Seele



Es gibt viele Möglichkeiten sein Gewicht zu reduzieren. Die verschiedensten Diäten versprechen alle ihr Wunder. Die eine oder andere funktioniert ja auch, aber? Ja eben genau dieses „Aber“ versuche ich mit ihnen aufzudecken. Eine Antwort darauf zu finden: Warum man eine Diät nie lange durchhält. Warum wir das Gewicht nicht halten können. Wieso sind wir überhaupt so dick geworden. Wenn sie sich all diese Fragen beantworten können, können sie mit Erfolg ihr Gewicht reduzieren und halten. Sie haben die Lösung zur schlanken Seele und somit auch zum schlanken Körper.

In diesem Therapieprogramm habe ich das Wissen von Rüdiger Dahlke (Be-Deutung und Chance von Übergewicht und Untergewicht) mit meinen Erfahrungen im „prozessorientierten therapeutischen Malen“ vereint und eine eigenständige Therapien erschaffen.

### Der Grundgedanke

Der Mensch besteht aus einer Dreieinigkeit.

Seele-Körper-Geist.

Sind alle im Lot, fühlen wir uns gesund und sprühen vor Vitalität.

Fällt sie jedoch aus dem Gleichgewicht, kommt es zu Krankheit. Viele reagieren aber zuerst mit Übergewicht, was später viele Krankheiten zur Folge hat. Bei Über- und Untergewicht fällt das Seelen-Körper-Gleichgewicht aus dem Lot.



Beim Übergewicht ist die Seele überladen. Der Körper ist gezwungen dieses auszugleichen. Er muss an Gewicht zulegen. Das Übergewicht ist vorprogrammiert.

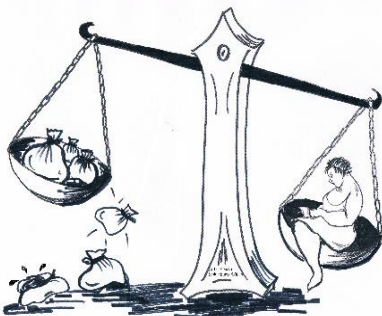


Das Therapiekonzept „Die schlanke Seele“ greift auf die „Seelensäcke“ zu. Sie werden benannt und verkleinert, teils sogar ganz aufgelöst. Somit wird die Seelenschale leichter und

der Körper ist wiederum gezwungen, dieses Ungleichgewicht auszugleichen. Es entsteht ein innerer Drang auf Veränderung. Wir wollen uns bewegen, die Ernährung umstellen, Essenswünsche verblassen. Wir haben jetzt die Kraft und den Willen an unserem Gewicht zu arbeiten.

Geschafft haben wir es dann, wenn wir unserer Seelensäcke bewusst

sind. So können wir unser Verlangen stillen, ohne zu Essen. Denn das Zuviel an Essen ist immer ein Ersatz für das Verlangen der Seele.



## Das DARM-FITT Programm -> Die Starthilfe für den Körper



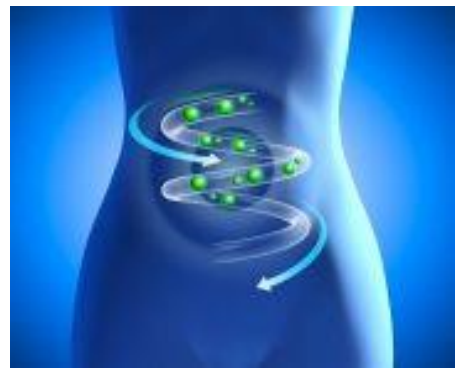
Nach jahrelangem Übergewicht ist unser Körper nicht mehr in der Lage von sich aus all die eingelagerte Schlacke abzubauen. Unser ganzer Stoffwechsel funktioniert nicht mehr so, wie er sollte. Das ist einer der Gründe, warum wir mit vielen Diätplänen immer scheitern. Kennen sie das; Wochenlanges einhalten eines Planes, extra Bewegung, strikten Verzicht und es geht gar nichts? Was bleibt ist Frust und Ärger. Der wiederum bringt mehr Gewicht.

Wenn die Seele bereinigt ist, braucht der Körper ebenso eine Reinigung. Und diese läuft über den Darm. Der Darm ist die Seele des Körpers. Geht es diesem schlecht, geht es dem ganzen Körper schlecht. Der Darm ist der Hauptsitz des Immunsystems. Wir nehmen praktisch alle Stoffe über den Darm auf. Funktioniert dieser nicht richtig, so werden Viren und Bakterien Tür und Tor geöffnet. Wir können für den Stoffwechsel notwendige Produkte nicht aufnehmen. Unser ganzes Körpersystem ist gestört.

Wollen sie längerfristig einen gesunden Körper, so müssen sie mit einer Darmreinigung beginnen.

Ich empfehle ihnen dazu die Produkte von SWISSSHAPE. Ich kann ihnen aus eigener Erfahrung berichten, dass es auch bei festgefahretem Stoffwechsel funktioniert.

Müdigkeit verschwindet, Ruhe kehrt ein, Energie und Lebensfreude kehren zurück. Ausserdem purzeln die Pfunde. Es gibt ein rundum gutes Gefühl.



**SWISS SHAPE**  
GESUND FIT SCHLANK  
MEHR SPASS AM LEBEN

**DARM-FIT**

**IN 30 TAGEN ZU NEUER VITALITÄT  
WOHLBEFINDEN UND GUTER LAUNE**

Unser Darm dient als mächtiges Kraftwerk der Versorgung all unserer Organe und übt grossen Einfluss aus auf Geist und Seele.

Unser Darm verdient deshalb mehr Aufmerksamkeit und bessere Pflege.

Package Monatsbedarf

powered by **UNICITY**

www.SwissShape.info

Dies ist ein Programm, das sich sehr gut mit dem Arbeitsalltag vereinen lässt.

Es beinhaltet sämtliche Stoffe, welche wir für eine gesunde Ernährung brauchen und mit unseren Lebensmitteln so nie aufnehmen können. Es sind natürliche Produkte, welche in einer optimalen Zusammenstellung zu Verfügung stehen.

Der Zuckerstoffwechsel wird optimiert. Der Säure-Basehaushalt ausgeglichen. Selbst der Hormonstoffwechsel kann sich regenerieren. Eine rundum gesunde und gute Sache.